



PAULINE 13 e.V.



Schulprojekt „Wer ist anders und warum eigentlich - nicht?“

Das Schulprojekt „Wer ist anders und warum eigentlich - nicht?“ ist ein Projekt im Bodenseekreis und wird von Pauline 13 e.V. in Kooperation mit iPEBO - Initiative Psychiatrieerfahrener Bodenseekreis e.V. durchgeführt.

iPEBo e.V. setzt sich für die Entstigmatisierung und Normalisierung psychiatrieeffahrener Menschen ein.

Pauline 13 e.V. bietet eine gemeindenahe, qualifizierte Betreuung und Begleitung psychisch kranker Menschen und ihrer Familien im gesamten Bodenseekreis.

Ziele des Projektes

Die Zielsetzungen des Projektes sind Bewusstseinsbildung, Inklusion und Förderung seelischer Gesundheit.

Schülerinnen und Schüler und Schüler sollen

- Psychischen Erkrankungen und Symptome kennenlernen
- Handlungskompetenz im Umgang mit eigenen Problemen und Stresssituationen und Schwierigkeiten im sozialen Umfeld erlangen
- Kenntnis Hilfsmöglichkeiten und Bewältigungsstrategien entwickeln

Zielgruppe

Adressaten des Projektes sind SchülerInnen ab Klasse 9, Auszubildende inklusive Lehrer und Auszubildende.

Team

Das Team besteht aus psychiatrieeffahrenen Personen und MitarbeiterInnen des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Pauline 13 e.V.

Inhalt und Umfang

Es handelt sich um einen Veranstaltungsblock über ca. 5 Stunden. Inhalte sind:

1. Erfahrungsaustausch

Wir sind selbst betroffen, verwandt oder befreundet mit Menschen, die Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen gemacht haben. In Gruppenarbeit klären wir folgende Fragen: Welche Erfahrungen konnten die TeilnehmerInnen mit der Thematik sammeln? Welche Erfahrungen möchten sie teilen? Mit welchen Themen möchten sie sich auseinandersetzen?

2. Irren ist Menschlich – Theoretischer Input und Selbsterfahrung

Schülerinnen und Schüler werden über die Ursachen von psychischen Erkrankungen informiert und lernen welche Verhaltensweisen hilfreich in der Bewältigung von Krisen sind. Psychiatrieerfahrene als ExpertInnen in eigener Sache berichten über die eigenen Erlebnisse.

3. Haltung und Handlungsoptionen

Wir rüsten uns für die Zukunft und erarbeiten, wie wir in der Zukunft persönlichen Krisen oder Schwierigkeiten innerhalb unseres sozialen Umfeldes begegnen.

Methodik

Diskussion, Wissensvermittlung, Rollenspiel, Gruppenarbeit, Selbsterfahrungsinhalt.

Kosten

Es wird kein Unkostenbeitrag erhoben. Das Projekt wird gefördert von der Gesundheitskonferenz Bodenseekreis.



Pascal Barth
Obere Bahnhofstraße 18
88662 Überlingen
Fon 07551 – 30118-500
Fax 07551 – 30118-8500
pascal.barth@pauline13.de

Andrea Luca
Paulinenstraße 12
88046 Friedrichshafen
Fon 07541 4094-213
Fax 07541 4094-250
andrea.luca@pauline13.de

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!